



INDICE

GUIDA ERASMUS - ITALIANO - PREMESSA	pag. 3
GUIDA ALLE PROCEDURE AMMINISTRATIVE E BUROCRATICHE	» 4
I. PREMESSA	» 4
II. BENVENUTO	» 5
GUIDA AI SERVIZI	» 8
I. EDISU PIEMONTE	» 8
II. I SERVIZI	» 8
INDIRIZZI UTILI E SITOGRAFIA	» 11
I. ERASMUS	» 11
II. EDISU PIEMONTE	» 11
III. UNIVERSITÀ	» 12
MOBILITÀ, TURISMO E CULTURA	» 14
I. MUOVERSI A TORINO	» 14
II. VISITARE TORINO E DINTORNI	» 15
III. VITA NOTTURNA	» 18
IV. ERASMUS CARD	» 20



Il gruppo NOÉ, Nuovi Orizzonti Europei, è frutto della libera associazione di studenti appartenenti a diverse facoltà dell'Università e del Politecnico di Torino. L'Erasmus Kit, composto da una guida alle procedure e ai servizi, da una mappa istituzionale e da una mappa dedicata all'intrattenimento, e ancora da una card che ti darà diritto a convenzioni e facilitazioni, è lo strumento che il gruppo NOE ha realizzato per accoglierti e accompagnarti nel tuo percorso Erasmus nella città di Torino.

Tutte le informazioni contenute in questa guida, pensata dal gruppo NOE per facilitare il tuo accesso a servizi e procedure nel tuo percorso Erasmus, sono frutto di un meticoloso lavoro di ricerca nel rapporto con le Istituzioni e i soggetti presenti sul territorio.

Ogni indicazione è corredata dagli opportuni link alle pagine in rete dedicate. Consulta sempre tali link per approfondire e verificare eventuali modifiche nelle procedure e nell'erogazione dei servizi che ti indichiamo. Puoi accedere a internet presso le aule informatiche dislocate all'interno della tua facoltà di riferimento, prima ancora che negli internet point a pagamento che troverai sul territorio.

Per verificare posizione e indirizzo dei luoghi che ti indichiamo puoi fare riferimento alle mappe che ricevi in questo kit, "University Map" ed "Enjoy Map".

Benvenuto/a Torino!

I. PREMESSA

1. PROFILO DELLO STUDENTE ERASMUS

Essere “studente Erasmus” presso l’Università degli Studi di Torino significa anzitutto:

- essere stato selezionato, secondo criteri ben definiti, dalla propria università;
- avere la possibilità di svolgere un periodo di studio, tirocinio, stage presso l’Università torinese;
- avere l’occasione di conoscere il mondo universitario torinese, ma anche gli abitanti e la città di Torino.

La tua università di provenienza e quella di Torino hanno predisposto un accordo interistituzionale, così come tu hai già firmato con la tua università e con quella di Torino un piano di studio/formazione in cui sono dettagliate le attività che svolgerai in Italia e i crediti formativi da raggiungere.

La tua università d’origine ti garantisce il riconoscimento totale del periodo di studio a Torino. Al termine del periodo di Erasmus riceverai infatti un documento indicante tutti gli esiti degli studi o delle attività raggiunti, compresi i crediti formativi.

2. DIRITTI E DOVERI

In questo periodo di mobilità avrai diritto:

- alla carta universitaria Erasmus;
- a continuare a percepire, se già in atto, una borsa di studio o un prestito dalla tua università;
- a frequentare corsi, iscriverti agli esami, utilizzare servizi agli studenti, come biblioteche e laboratori, senza pagare alcuna somma aggiuntiva;
- a essere considerato dall’università ospitante un proprio studente.

In questo periodo di mobilità sarai tenuto a:

- rispettare quanto scritto nel contratto tra la tua università e quella di Torino e, in caso di modifica, accertarti che vi sia stata un’approvazione scritta da entrambe le università;
- sottoporri ai relativi esami e/o tirocinio per poter conseguire i relativi crediti formativi;
- una volta tornato al tuo Paese, valutare se richiesto, il periodo di studio/tirocinio.



II. BENVENUTO

In questa sezione cercheremo di rispondere alle domande che pensiamo tu possa porti.

1. QUALI DOCUMENTI TI OCCORRONO PER SOGGIORNARE IN ITALIA?

Per soggiornare in Italia è necessario essere in possesso dei seguenti documenti:

a. DOCUMENTO D'IDENTITÀ VALIDO

I cittadini non comunitari devono esibire alla frontiera un passaporto valido con Visto rilasciato dal consolato italiano, o da analoghe rappresentanze diplomatiche, presente nel territorio del Paese di provenienza. Il Ministero dell'Interno italiano consente infatti un permesso di soggiorno per motivi di studio. Esso ha validità pari al corso che si intende seguire e si rinnova di anno in anno fino alla fine del corso di studi previsto. Questo permesso permette inoltre di svolgere attività lavorative part-time, con contratto di lavoro non superiore alle 20 ore settimanali.

Con il Visto si è autorizzati a fare ingresso nel territorio italiano. I cittadini appartenenti alla Comunità Europea devono esibire alla frontiera un documento d'identità valido.

Per ulteriori approfondimenti:

www.interno.it/mininterno/export/sites/default/it/temi/immigrazione/sottotema00101
hdprogramms@unito.it

b. PERMESSO DI SOGGIORNO

Cittadini comunitari

Se il tuo paese di provenienza fa parte dell'Unione Europea puoi permanere in Italia senza alcuna formalità. È comunque importante possedere un documento di identità, valido anche per l'espatrio, rilasciato dalla tua Nazione. Dopo tre mesi di soggiorno sei tenuto a iscriverti all'anagrafe del comune italiano in cui risiedi.

Se possiedi doppia cittadinanza, tra cui quella italiana, non hai bisogno di registrarti all'Ufficio Immigrazione.

Cittadini extra comunitari

Se non provieni da un Paese dell'Unione Europea, dovrai richiedere il permesso di soggiorno entro 8 giorni dall'ingresso in Italia.

Per richiedere il permesso di soggiorno devi recarti presso uno Sportello Amico di Poste Italiane dove ritirerai la modulistica necessaria per presentare domanda (costo € 30,00).

Oltre alla modulistica fornita dalle Poste Italiane, dovrai allegare:

- copia di tutte le pagine del passaporto, comprese quelle in bianco;
- copia della documentazione per ottenere il visto presso il Consolato Italiano all'estero, vidimata dal Consolato stesso;
- certificazione dell'Università degli Studi di Torino in cui si attesti l'inizio del soggiorno e in cui venga dettagliata l'attività di studio. In caso di borsa di studio occorre specificarne l'importo e la sua durata;
- marca da bollo da € 14,62 Euro;
- ricevuta di pagamento di € 27,50 del bollettino postale, fornito dal Progetto Mobilità, per avere il Permesso di Soggiorno Elettronico;

- copia dell'assicurazione medica.

Una volta presentata la domanda ti verrà consegnata una ricevuta che dovrai portare sempre con te insieme al passaporto. In un secondo tempo sarai convocato dalla Questura per fotosegnalazione (portare 4 fototessere) e, dopo circa due mesi, potrai ritirare il tuo permesso di soggiorno.

UN AIUTO DALL'UNIVERSITÀ

L'ufficio del Progetto Mobilità Internazionale dell'Università di Torino ti offre un supporto amministrativo per avviare le pratiche del visto e del permesso di soggiorno.

Università degli Studi di Torino
 Progetto Mobilità Internazionale
 Via Po 31 - 10124 Torino
 Tel.: +39 0116704425
 Fax: +39 0112361017
 E-mail: relint@unito.it

Per maggiori informazioni visita www.portaleimmigrazione.it

c. CODICE FISCALE

Il Codice Fiscale identifica il cittadino in tutti i rapporti con gli Enti e le Amministrazioni Pubbliche. Per il suo rilascio bisogna presentarsi all'ufficio locale dell'Agenzia delle Entrate, che si trova in Corso Bolzano 30 - Torino, con un documento di riconoscimento valido. Per gli stranieri non appartenenti alla Comunità Europea occorrono passaporto o permesso di soggiorno validi.

Il codice fiscale è indispensabile per poter svolgere determinati atti quali l'acquisto di una scheda telefonica o la stipula di un contratto d'affitto.

d. ASSICURAZIONE MEDICA

Cittadini comunitari

Gli studenti comunitari possono utilizzare la tessera sanitaria del loro Paese e usufruire del servizio sanitario italiano.

Cittadini extra comunitari

Per avere la possibilità di usufruire del servizio sanitario italiano, comprendente anche eventuale ricovero ospedaliero, bisogna essere in possesso di:

- assicurazione internazionale o stipulata con compagnie italiane, senza limitazioni per il ricovero ospedaliero d'emergenza;
- dichiarazione del consolato attestante il diritto dello studente a essere assistito dal servizio sanitario italiano.

UN AIUTO DALL'UNIVERSITÀ

L'EDISU Piemonte (Ente Regionale per il Diritto allo Studio Universitario del Piemonte) presenta un punto informativo in cui vengono date indicazioni sul sistema sanitario italiano. Per maggiori informazioni contattare l'Ufficio Assistenza Sanitaria dell'EDISU, preferibilmente su appuntamento.

EDISU Piemonte
Ufficio Assistenza Sanitaria
via Verdi, 26 bis – 10124 Torino
Tel.: +39 0116530287
E-mail: ezio.chionio@eds.unito.it

Indirizzi utili

Principale ufficio ASL in zona centro:
ASL1 – Ufficio per le Relazioni con il Pubblico
Via San Secondo, 29 – 10128 Torino
Tel.: +39 0115662266
Web: www.asl1.to.it

Unito

Per tutte le informazioni relative al tuo periodo di studio Erasmus consulta sempre il sito dell'Università :

www.unito.it/istru_stud_incoming.htm

Per maggiori informazioni e consigli pratici per studenti internazionali visita anche il sito :

www.unito.it/info_pratiche_stranieri.htm

I. EDISU PIEMONTE

1. COS'È L'EDISU?

L'EDISU Piemonte, Ente Regionale per il Diritto allo Studio Universitario del Piemonte, è un Istituto atto a facilitare l'ingresso e il proseguimento degli studi universitari agli studenti capaci, ma privi di sufficienti mezzi economici.

Pertanto i servizi offerti consistono in borse di studio, prestiti fiduciari, servizi abitativi, sale studio ecc. Anche per gli studenti che partecipano al programma Erasmus è previsto un aiuto sostanziale consistente in contributi economici e in erogazione di servizi.

I servizi offerti agli studenti da Edisu sono:

- ristorazione;
- sale studio e aule informatiche;
- prestito testi universitari;
- ospitalità studenti stranieri;
- consulenza legale per la stipula dei contratti di locazione;
- sportello casa;
- attività a tempo parziale;
- attività culturali e sportive;
- attività studentesche;
- informazioni e orientamento;
- residenze universitarie (vd. Il servizio "Sportello casa", cfr. Par. II.2);

II. I SERVIZI

> SPORTELLO CASA

Lo Sportello Casa aiuta gratuitamente gli studenti in cerca di alloggio. Possiede una banca dati e dispone di un servizio di consulenza sui contratti di locazione previsti dalla normativa in vigore.

Per maggiori informazioni: <http://www.sportellocasatorino.it.htm>

In particolare se sei uno studente Erasmus dell'Università degli studi di Torino potrai usufruire del servizio SEAS (Socrate Erasmus Accommodation Service), servizio che aiuta esclusivamente gli studenti Erasmus nella ricerca di un alloggio.

Per maggiori informazioni: <http://www.sportellocasatorino.it> (in home page "SEAS")

3. MANGIARE

EDISU offre la possibilità di mangiare con tariffe agevolate.

Si accede al servizio presentando domanda all'EDISU Piemonte nelle Segreterie Studenti e Sportelli EDISU, attraverso apposito modulo. La domanda può essere fatta in qualsiasi momento dell'anno.

Nei ristoranti vengono offerti menù nazionali e internazionali. Inoltre la musica dal vivo e le attività culturali presenti al loro interno ne fanno luogo di incontro e di scambio.

TARIFFE AGEVOLATE

Gli studenti Erasmus sono inseriti in fascia 1. Le tariffe per l'anno accademico 2007 – 2008 sono le seguenti:

Fascia 1: Pasto intero € 2,20; Pasto ridotto € 1,40

Fascia 2: Pasto intero € 3,90; Pasto ridotto € 2,40

TARIFFE INTERE

Gli ospiti possono usufruire dei pasti al costo di € 7,00 per il pasto intero e di € 5,00 per il pasto ridotto. È possibile accedere direttamente al ristorante attraverso una tessera magnetica che è disponibile presso la reception di ciascuna residenza.

- Ristorante universitario - Lungo Dora Siena, 102/B Torino
- Ristorante universitario - via Principe Amedeo, 48 - Torino
- Ristorante universitario - via Galliani, 30 - Torino
- Ristorante universitario - c.so Castelfidardo, 30/A - Torino
- Ristorante universitario - via Paolo Borsellino, 42 - Torino
- Ristorante universitario - via Leonardo da Vinci, 44 - Grugliasco (TO)
- Risto Pub "Taberna" - via Berta, 5 - Grugliasco (TO)

PER GLI STUDENTI CELIACI

Per accedere al servizio bisogna compilare il modulo, scaricandolo da Internet:

www.edisu.piemonte.it/ristorazine/glutenfree.htm , e inviarlo via mail a:

- Castelfidardo glutenfree.castelfidardo@eds.unito.it
- Principe Amedeo glutenfree.viaprincipe@eds.unito.it
- Galliani glutenfree.viagalliani@eds.unito.it
- Lungodora glutenfree.lungodora@eds.unito.it

4. STUDIARE**> SALE STUDIO E AULE INFORMATICHE**

Le sale studio si trovano a Torino nelle vicinanze delle sedi dei corsi universitari.

Al loro interno sono disponibili servizi per lo studio e per il tempo libero.

Specifiche norme ne regolano il servizio.

- Via Verdi, 26 - Torino
- Via S. Ottavio, 8 - Torino
- Via Michelangelo Buonarroti, 17 bis - Torino
- Via Pietro Giuria, 17 - Torino
- Corso Svizzera, 185 (Complesso Pier della Francesca) - Torino
- C.so Castelfidardo 30/A (Politecnico di Torino) - Torino

> PRESTITO LIBRI UNIVERSITARI

Questo servizio viene garantito a tutti gli studenti iscritti a tutti gli atenei del Piemonte. Il prestito è gratuito, ma è regolamentato da norme.

Il prestito viene effettuato in:

Via Verdi 26 - TORINO

Via Michelangelo Buonarroti 17 bis - TORINO

orario: dal lun. al ven. 9.30 - 15.30

Per le Facoltà di Economia, Informatica, Matematica, Biologia Vegetale, Agraria a Grugliasco (TO) e Ingegneria (Politecnico di Torino), il servizio di prestito è realizzato dalle rispettive biblioteche.

> BIBLIOTECHE

Una lista delle principali biblioteche torinesi:

- Aurora D. Rebaudengo Corso Vercelli 15
- Borgo Po A. Geisser Corso Casale 5 (Parco Michelotti) - tel. 0118196706

- Cascina Giaione A. Passerin d'Entrèves Via Guido Reni 102
- Cascina Marchesa Corso Vercelli 141/7
- Cesare Pavese Via Candiolo 79
- Civica centrale Via della Cittadella 5
- Lingotto D. Bonhoeffer Corso Corsica 55
- Lucento F. Cognasso Corso Cincinnato 115
- Mirafiori Corso Unione Sovietica 490
- Musicale A. Della Corte e Centro documentazione danza Villa Tesoriera, Corso Francia 192
- Pozzo Strada L. Carluccio Via Monte Ortigara 95
- Primo Levi Via Leoncavallo 17
- Punto prestito G. D'Annunzio Via Saccarelli 18
- Torino Centro Via della Cittadella 5
- Villa Amoretti Parco Rignon, Corso Orbassano 200

5. CULTURA E SPORT

> TEATRO

Gli studenti possono acquistare biglietti e abbonamenti a teatri a tariffe agevolate nei principali teatri di Torino, Alessandria, Novara e Vercelli.

> MUSICA

Associazione per le attività Musicali Musica

Scopo principale dell'Associazione è promuovere e diffondere la cultura musicale e corale in ambito universitario. L'Associazione si articola in tre sezioni:

- Orchestra Sinfonica dell'Università degli Studi di Torino
- Coro dell'Università degli Studi di Torino
- Corale universitaria

Associazione per le attività Musicali degli Studenti Universitari del Piemonte

via Verdi, 15 Torino

dott.ssa Sabrina Doria

Tel. /Fax 011. 81.59.13

sabrina.doria@unito.it

Orchestra e Coro dell'Università degli Studi del Piemonte Orientale

Via Bellini 25/G - Alessandria

Tel. 0131 360321

> SPORT

Sono previste agevolazioni e promozioni per gli studenti

Per informazioni:

CUS Torino

via Braccini 1, Torino

tel. 011 388307

e-mail: *segreteria@custorino.net*

CASA UPO

Via Duomo 6, Vercelli

www.sport.unipmn.it

e-mail: *casa@rettorato.unipmn.it*



I. ERASMUS

• Progetto Mobilità Internazionale

Via Po, 31 - 10124 Torino

Tel. +39 011.6704425

Fax +39 011.2361017

E-mail: relint@unito.it

Il ricevimento del pubblico, qualora necessario, si effettua solo su appuntamento, da concordare tramite i recapiti indicati.

• Siti Erasmus Torino

www.erasmuspoint.it

www.erasmustorino.com

<http://international.polito.it/it/>

• Siti Erasmus Nazionali ed Internazionali

www.socrates.murst.it

www.erasmusmundus.it

www.esn.org

<http://erasmus.indire.it/>

II. EDISU PIEMONTE

• EDISU

Via Madama Cristina n. 83 - 10126 Torino

edisu@eds.unito.it

tel.: 011.6531107

Ufficio Assistenza Sanitaria EDISU PIEMONTE

via Verdi 26 bis - Torino (suonare il campanello)

Tel. 011/6530287

e-mail: ezio.chionio@eds.unito.it

• Sportello casa

via Verdi 26/a - 10124 Torino

tel. 011.8138328 - Fax. 011.8391463

<http://www.sportellocasatorino.it>

e-mail: info@sportellocasatorino.it

ORARI

da Giugno a Ottobre: dal lunedì al venerdì - dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 17.00

da Novembre a Maggio: dal lunedì al venerdì - dalle 9.00 alle 13.00

III. UNIVERSITÀ

Info point dell'Università degli Studi di Torino

via Po, 29 - Palazzo degli Stemmi

tel.: 011.6703020/3021

Fax: 011.6703012

e-mail: infopoint@unito.it

Orario di apertura:

dal lunedì al venerdì, dalle ore 9.00 alle 19.00

Università degli studi di Torino

via Verdi 8, Torino

tel. 011.6706111

<http://www.unito.it>

Politecnico di Torino

corso Duca degli Abruzzi 24, Torino

centralino 011.5646111

<http://www.polito.it>

Università del Piemonte Orientale

via Duomo 6, Vercelli

Numero Verde 800.904096

<http://www.unipmn.it>

Università di scienze gastronomiche

piazza Vittorio Emanuele 9, Pollenzo - Bra (CN)

tel. 0172.458511/13

lun. - ven. dalle 9 alle 13 e dalle 14.30 alle 18.30

<http://www.unisg.it/ita/>

Accademia Albertina Belle Arti di Torino

via Accademia Albertina 6, Torino

tel. 011.889020 - fax 011.8125688

<http://www.accademialbertina.torino.it>

Accademia delle Belle Arti di Cuneo

via Savigliano 8/B, Cuneo

tel. fax 0171.695753

<http://www.multipwire.net/ass/accademia/welcome.asp>

Accademia delle Belle Arti - A.C.M.E. di Novara

via Porta Nuova 25, Novara

tel. 0321.628381 - fax 0321.35400

e-mail: acme.no@tin.it



Conservatorio Statale di Musica G. Verdi

via Mazzini 11, Torino
tel. 011.888470/8178458 - fax 011.885165
<http://www.conservatorio-torino.it>

Conservatorio Statale di Musica di Alessandria A. Vivaldi

via Parma 1, Alessandria
tel. 0131.250299 - fax 0131.326763
<http://www.conservatoriovivaldi.it>

Conservatorio Statale di Musica di Cuneo G.F. Ghedini

via Roma 19, Cuneo
tel. 0171.693148 - fax 0171.699181
<http://web.tiscali/conservatorioghedini/>

Conservatorio Statale di Musica di Novara Guido Cantelli

via Collegio Gallarini 1, Novara
tel 0131.31252/392629 - fax 0321.640556
<http://www.conservatorionovara.it>

Scuola Superiore per Mediatori Linguistici Vittoria di Torino

piazza Vittorio Veneto 13, Torino
tel. 011.889870
<http://www.vittoriaweb.it>

I. MUOVERSI A TORINO

AFFITTO AUTO

Le condizioni per il **noleggio** di automobili, furgoni, camper e motocicli sono analoghe a quelle europee.

Le agenzie presenti in città e presso l'aeroporto applicano tariffe diverse a seconda del periodo e del tipo di autovettura.

Il **Car Sharing** è un servizio pubblico di mobilità individuale utile per soggiorni di almeno tre mesi e che permette di utilizzare un'automobile pagandone solamente l'uso effettivo. Il Car Sharing è riservato ai soli abbonati che possono condividere le vetture distribuite su più parcheggi, prenotandole al Call Center operativo 24 ore su 24 per 365 giorni l'anno.

Per maggiori informazioni: www.comune.torino.it/carsharing

Info utili: se sei possessore della ISIC CARD che puoi richiedere presso l'ufficio CTS Torino in c.so San Maurizio 6, avrai la possibilità di affittare l'auto a prezzi agevolati.

GTT E SERVIZIO NOTTURNO

Il **Gruppo Torinese Trasporti**, GTT, gestisce il principale sistema dei trasporti pubblici di Torino con diverse linee di tram, autobus e la prima linea di metropolitana, coprendo la rete urbana, suburbana ed extraurbana.

La prima corsa per quasi tutte le linee è intorno alle 5.00 e l'ultima a notte inoltrata (tra le 24.00 e l'1.00).

I **biglietti** si acquistano: nelle tabaccherie, nelle edicole e negli esercizi pubblici che espongono il marchio GTT.

Inoltre tutti i parchimetri della zona blu di sosta a pagamento possono emettere, 24 ore su 24, un biglietto urbano da € 1,00, che vale per 80 minuti dal momento dell'emissione e che non richiede la convalida a bordo.

I diversi tipi di documento di viaggio:

- biglietto ordinario urbano con validità 70 minuti (€ 1,00)
- biglietto giornaliero (€ 3,50)
- carnet di 15 biglietti (€ 13,50)
- formule Viaggiare Insieme per le famiglie e Shopping.

Per calcolare un itinerario all'interno della rete pubblica puoi consultare la mappa allegata alla guida o il sito: www.5t.torino.it

Il percorso della prima **metropolitana** automatica d'Italia si sviluppa da Torino a Collegno.

Chi arriva dalle valli montane e dalla tangenziale ovest ha quindi un collegamento con il cuore della città fino alla stazione ferroviaria di **Porta Nuova** in poco più di 10 minuti (www.metrotorino.it).

Dalla Stazione Fermi (Collegno) è invece disponibile un **servizio navetta** di collegamento con il Castello di Rivoli - Museo d'Arte Contemporanea e viceversa.

Il gruppo **Sadem** gestisce da Torino molte linee extraurbane, il collegamento con l'aeroporto di Torino Caselle e diversi collegamenti Torino/Milano e Malpensa, Torino/Valle d'Aosta, Torino/Toscana e Torino/Roma.

• **Per informazioni su situazione del traffico e linee di trasporto pubblico:** www.5t.torino.it

• **Per maggiori informazioni sui servizi GTT:** www.gtt.to.it

• **Per informazioni su trasporti per disabili in Torino:**

Informa disAbile Torino: tel. 800.890119 oppure +39.011.4428008

www.comune.torino.it/pass/php/1/pagina.php?modo=1&pag=3179

• **Per maggiori informazioni sui servizi SADEM:** www.sadem.it

• **Per maggiori informazioni sulla Metropolitana:** www.metrotorino.it

TAXI

In ogni quartiere troverai almeno un posteggio di taxi, che puoi chiamare o prenotare attraverso i centralini di consorzi e associazioni. Le chiamate per il servizio di trasporto disabili mediante taxi, devono essere effettuate direttamente alle Centrali Taxi. Il servizio è attivo 24 ore su 24.

• **Pronto Taxi**

Tel. +39.011.5737

• **Radio Taxi**

Tel. +39.011.5730/011.3399

BICI

Torino, una delle città più verdi d'Italia, dispone di ampie zone pedonali e di oltre 70 km di piste ciclabili. Richiedi agli IAT di Turismo Torino e Provincia la guida delle piste ciclabili o scopri le sul sito www.comune.torino.it/ambiente/bici/andiamo.html

Per informazioni e iniziative legate al mondo della bicicletta puoi rivolgerti a:

Punti noleggio biciclette (aprile-ottobre 2008)

50% di sconto per i possessori della Torino+Piemonte Card presso Parco della Colletta, Parco Colonnetti, Parco Meisino, Parco Millefonti, Parco Pellerina, Parco Ruffini, Parco Valentino.

Puoi scaricare la mappa delle piste ciclabili di Torino sul sito

www.comune.torino.it/ambiente/bici/volantinonoleggiobici.pdf

II. VISITARE TORINO E DINTORNI

Il comune di Torino ha creato il sito www.turismotorino.org finalizzato all'informazione dei turisti a Torino, per chi viene la prima volta in città ma anche per tutti quelli che vogliono conoscere meglio il territorio, l'arte e la storia. Nel sito troverai tutte le informazioni (e molto altro) che riportiamo sinteticamente nei paragrafi successivi.

Inoltre sono presenti diversi uffici, gli IAT, che offrono informazione e assistenza turistica, uno molto attivo e sempre aggiornato è quello in Via Garibaldi angolo Piazza Castello che ti può fornire tutte le informazioni necessarie per teatri, musei, cinema, e visite guidate nonché la possibilità di fare le tessere e gli abbonamenti che preferisci.

IAT Torino:

• Piazza Castello/via Garibaldi
(lun-dom 9.00-19.00)

• Stazione Ferroviaria di Porta Nuova

• Aeroporto Internazionale di Caselle
(lun-dom 8.00-23.00)

Call Center +39.011.535181 (lun-dom 9.30-21.30)

Fax +39.011.530070

E-mail: info.torino@turismotorino.org

Buona visita!

MONUMENTI E TOUR

Tour in & around Torino rappresenta la possibilità di un approccio guidato e multilingue a luoghi storici, curiosità e sapori della città.

Prima volta a Torino

Ogni sabato mattina, tre itinerari a piedi tra cui scegliere per non perdere davvero nulla di Torino. Riduzioni: possessori di Torino+Piemonte Card, Abbonamento Musei 2008, soci TCI, FNAC, COOP.

Gratuità: bambini sotto i 12 anni

- **10.00 Giro città:** alla scoperta dei luoghi più suggestivi del centro.

Prezzo: € 8,00

Le visite partono dal nostro IAT di Piazza Castello/via Garibaldi.

Ti invitiamo a presentarti 15 minuti prima dell'orario d'inizio del tour.

- **11.30 Museo Egizio:** visita guidata al secondo Museo Egizio del mondo.

Prezzo: € 8,00 (escluso biglietto di ingresso al Museo)

Ti invitiamo a presentarti presso lo IAT di Piazza Castello/via Garibaldi, 20 minuti prima dell'orario del tour.

- **10.00 Tour completo:** entrambe le opzioni.

Prezzo: € 10,00 (escluso biglietto di ingresso al Museo)

Le visite partono dallo IAT di Piazza Castello/via Garibaldi.

Ti invitiamo a presentarti 15 minuti prima dell'orario d'inizio del tour.

Tutte le informazioni e gli itinerari guidati

www.turismotorino.org

RESIDENZE REALI

La corona delle delizie: così è definito il circuito delle Residenze Reali, un insieme di grande interesse storico, artistico ed ambientale, tanto che nel 1997 è stato dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO.

- il **Palazzo Reale**, residenza di corte progettata dal Castellamonte in centro città
- **Palazzo Madama** che, posto al centro di Piazza Castello, fu l'elegante dimora delle Madame Reali e riassume le tante epoche vissute da Torino: su base romana, ha un corpo medioevale e una stupenda facciata barocca con atrio e scalone monumentale progettati da Filippo Juvarra.

Fuori dalla città le residenze di festa o di caccia:

- il **Castello di Rivoli**, oggi sede dell'importante Museo d'arte contemporanea e dell'avveniristico ristorante Combalzero
- la **Villa della Regina**
- la **Reggia di Venaria Reale**
- il **Castello di Moncalieri** e quello di **Agliè**
- la **Palazzina di Caccia di Stupinigi**
- i **Castelli di Racconigi**, di **Govone**, di **Pollenzo** e della **Mandria**, che ebbero anche funzioni produttive e agricole.

Tutte le informazioni e gli itinerari guidati

www.piemonte.beniculturali.it

www.turismotorino.org

CHIESE

Torino ha una profonda tradizione religiosa, che si svela attraverso la bellezza delle sue chiese, veri e propri gioielli firmati dai grandi architetti del passato.

- la **Chiesa di San Domenico**, l'unica chiesa gotica in città, presenta frammenti di affreschi trecenteschi, unica testimonianza di pittura murale del XIV secolo a Torino
- il **Duomo**, primo esempio di architettura rinascimentale a Torino, è collegato alla cappella dove è conservata la **Sacra Sindone**, la preziosa reliquia che si ritiene essere il lenzuolo che avvolse il corpo di Cristo
- il **Santuario della Consolata**, con interventi di Guarino Guarini e di Filippo Juvarra, che ospita una ricchissima raccolta di ex voto
- sempre del Guarini è la **Chiesa di San Lorenzo**, sua prima opera alla corte sabauda
- la **Cappella della Pia Congregazione dei Banchieri e dei Mercanti**, importante esempio di committenza civile
- la **Chiesa della Gran Madre di Dio** sorge scenograficamente ai piedi della collina torinese ed è in rigoroso stile neoclassico a pianta circolare
- la **Basilica di Superga**, appena fuori dalla città, ma ben visibile da qualsiasi punto, per la sua posizione in cima al colle, ideata e realizzata dallo Juvarra: qui sono ospitate le sontuose tombe dei Savoia
- curioso per i suoi tanti elementi decorativi di gusto orientaleggiante è invece il **Tempio Israelitico**.

Per un elenco completo delle chiese di interesse turistico:

www.comune.torino.it/chiese

www.turismotorino.org

PALAZZI E CORTILI

Torino è stata una città di re, duchi e marchesi e lo testimoniano i tanti palazzi eleganti e sfarzosi o sobri e intimi che si possono ammirare passeggiando per il centro città, svelando cortili e porticati, materiali preziosi e soffitti con affreschi originali. In parte abitati, sono stati adibiti per lo più a sedi di rappresentanza e a spazi espositivi.

Un esempio abbastanza unico di palazzo rinascimentale è il **Palazzo Scaglia di Verrua**, con i suoi due cortili collegati; non lontano l'elegante **Palazzo Falletti di Barolo**, mentre il **Palazzo Cavour**, oggi sede di molte esposizioni temporanee, è uno dei migliori esempi del barocco piemontese.

Tra le prime realizzazioni dello Juvarra è da ammirare **Palazzo Birago di Borgaro**, con il suo cortile scenografico, mentre il **Palazzo** sede della **Carpano**, la casa del vermouth, si chiude con un fondale neobarocco.

Uscendo dal centro cambia l'architettura, si lascia il barocco e ci si avvia verso un itinerario liberty di grande bellezza: case, villini e palazzine caratterizzate da linee sinuose, finestre di varie forme, decorazioni astratte o di taglio naturalistico come **Casa Fenoglio-La Fleur**, **Casa Tasca**, **Palazzo Maffei** e ancora altri, sorti perlopiù tra i quartieri della Crocetta e Cit Turin a inizio '900.

Tutte le informazioni e gli itinerari guidati su:

www.piemonte.beniculturali.it

www.turismotorino.org

MUSEI

Torino è sede di alcuni tra i principali musei d'Italia, unici per reperti, allestimenti e significato storico. Tra i più importanti:

- il **Museo Egizio**, il più importante al mondo dopo quello del Cairo: è qui che è conservata la statua di Ramses II.
- il **Palazzo Reale**, sede dell'omonimo Museo, e l'attiguo **Palazzo Madama** che ospita il **Museo Civico d'Arte Antica**: insieme alle altre Palazzine, Regge e Castelli dei dintorni, costituiscono un circuito di Residenze Reali ineguagliabile.
- Il **Museo Nazionale del Risorgimento Italiano** (attualmente chiuso per restauro), ospitato all'interno dell'imponente **Palazzo Carignano**, un capolavoro del barocco firmato Guarino Guarini, testimonianza dell'epoca in cui Torino fu prima capitale d'Italia.
- il **Museo Nazionale del Cinema**, all'interno del più importante monumento della città e simbolo, la **Mole Antonelliana**, in un allestimento senza eguali.
- il **Museo Nazionale dell'Automobile**, che documenta in modo approfondito la storia della locomozione dal '400 ad oggi.

E alcuni dei musei più all'avanguardia, con temporanee e permanenti di grandi artisti della nostra epoca:

- **Castello di Rivoli**, dallo spiazzo del castello, sapientemente restaurato, si gode di una bellissima vista di rivoli e di Torino, nel museo è presente una mostra permanente molto ricca e raffinata e numerosissime mostre temporanee con artisti ospiti da tutto il mondo.
- **GAM Galleria d'Arte Moderna e Contemporanea**, il museo dedicato in particolare all'arte del XIX e XX secolo ospita durante l'anno mostre e rassegne che spaziano dalla scultura alla fotografia.
- **Fondazione Sandretto Re Rebaudengo per l'Arte**, in un edificio all'avanguardia si possono ammirare esposizioni temporanee di artisti contemporanei e assistere a conferenze e presentazione di libri.
- **Fondazione Merz**, museo dedicato all'opera dell'artista piemontese di arte povera Mario Merz, famoso in tutto il mondo.

Il mercato dell'arte trova invece spazio nell'importante fiera specializzata, **Artissima**, cui partecipano gallerie italiane e internazionali sempre più numerose.

Tutte le informazioni e siti di ogni singolo museo sono reperibili su:

www.turismotorino.org

www.exibart.com/profilo/eventi

III. VITA NOTTURNA

L'APERITIVO

Il momento dell'aperitivo è un piacere, un rito tutto torinese. Un'abitudine che risale alla fine del Settecento, per la precisione al 1786.

Il momento dell'aperitivo può essere l'occasione per un assaggio di pasta, di riso, ma anche per gustare i salumi e i formaggi tipici piemontesi oppure piatti multietnici.

L'appuntamento è prima di cena, presso i locali distribuiti in vari punti della città: nei locali sotto i portici del centro, oppure nel Quadrilatero Romano o nei dehors lungo il Po, ai Murazzi.

Le bevande tipiche da consumarsi in questa occasione sono a Torino il Vermouth, un particolare vino aromatizzato con erbe e spezie, il Martini&Rossi o un Cinzano.



Tutte le informazioni di queste pagine sono tratte dai siti:

www.turismotorino.org

www.comune.torino.it/torinoplus

www.torinobynight.net

RISTORANTI E PIZZERIE

Ma se l'aperitivo non vi accontenta allora vi suggeriamo alcuni siti dove trovare ottimi locali dove mangiare a prezzi contenuti. Dovete però sapere che se volete davvero assaggiare della cucina tipica piemontese dovete provare:

- La bagna-caoda, salsa a base di acciughe che si mangia calda con verdure crude e pane
- I grissini, pasta da pane con qualche ingrediente in più cotta al forno e molto croccante
- I Gianduiotti, tipici cioccolatini di Torino, dalla forma particolare e dal gusto inconfondibile di cioccolato alla nocciola
- Il fritto misto alla Piemontese, carne di maiale, di pollo, e di mucca, rane, mele, banane, amaretti e semolino tutto fritto e tutto da mangiare insieme!

Ovviamente se non vuoi rischiare un pasto così impegnativo in città ci sono molte ottime pizzerie, o ristoranti etnici (cinesi, giapponesi, indiani).

Per tutte le informazioni luoghi e orari, visita i siti:

www.turismotorino.org

www.torinosette.it/mangiare/index.htm

www.pagalgiusto.it

www.cercaristoranti.com

CINEMA

Ovviamente come in tutte le città Torino è ricca di sale cinematografiche e di alcune multisala, ma fai anche attenzione alle programmazioni che ti propone la tua università o alle rassegne di film stranieri che si ripropongono periodicamente, anche in collaborazione con il Museo Nazionale del Cinema.

Inoltre ogni anno a novembre c'è il Torino film festival dove potrai vedere, con un abbonamento, film stranieri, rari, cortometraggi, antichi e contemporanei.

Per tutte le informazioni visita:

www.mymovies.it/cinema/torino

www.comune.torino.it/infoglio/qsera

www.torinofilmfest.org

TEATRO, DANZA e MUSICA

A Torino sono presenti diversi teatri che offrono spettacoli di tutti i generi: teatro tradizionale, teatro di sperimentazione, balletto, danza contemporanea e arte circense, lirica, con spettacoli di compagnie italiane e compagnie ospiti internazionali prestigiose.

Il teatro più famoso della città è il Teatro Regio di Piazza Castello dove si può assistere principalmente a spettacoli di lirica o concerti sinfonici.

Il Teatro Stabile di Torino invece con sede alla Cavallerizza si occupa di teatro e danza contemporanei e all'avanguardia, con spettacoli molto vari per tutto l'anno.

Per tutte le informazioni:

www.teatrostabiletorino.it
www.torinospettacoli.com
www.teatroregio.torino.it
www.ballettoteatroditorino.it
www.fondazioneetrg.it
www.fondazioneetpe.it/rettilario/danza

La programmazione dei concerti è molto varia, importante è il Torino Jazz Festival e il festival

Settembre in Musica per i veri intenditori. Da non dimenticare poi Traffic, vero evento estivo al parco della Pellerina.

Per tutte le informazioni:

www.comune.torino.it/infoglio/concerti
www.torinobynight.net/concerti
www.hiroshimamonamour.org
www.ticketone.it
www.torinocultura.it

IV. ERASMUS CARD

NOÉ ti ricorda inoltre che grazie all'Erasmus Card contenuta nel kit godrai di agevolazioni e sconti nei seguenti locali:

- RISTORANTE VOLVER CASA ARGENTINA: Via Botero 7/c angolo Via Barbaroux
- KUOKI FAST GOOD SUSHI BAR TAKE AWAY: Via Gaudenzio Ferrari 2h
- PEPE FOTOGRAFIA: Via Guastalla 6/a
- JOLLY SPORT: Via Nizza 52
- CTS: Corso Turati 53 - Corso San Maurizio
- CAFE BELLINI: Via Montevideo 20
- FLORA: Piazza Vittorio 24
- LAB: Piazza Vittorio 13
- THE SHAMROCK INN, IRISH PUB: Corso Vittorio Emanuele II 34
- CLUB 21: Corso Vittorio Emanuele II 21
- LAPSUS: Via Principe Amedeo
- COPYSPRINTER: Via delle Rosine 4/b
- LA DROGHERIA: Piazza Vittorio 18
- LA RHUMERIE: Via Ormea 2
- IL GELATO DI BRUNO: Via Corte d'Appello 13
- XO: Via Po 46
- SPORT RESIDENCE: Via Nizza 51
- OLE MADRID: Murazzi del Po lato destro arcata 5

Per nuove convenzioni e maggiori informazioni visita il sito

www.erasmustorino.com/tessera.htm